



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE
VALPARAÍSO



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE



Universidad de
los Andes



Universidad
Andrés Bello



Agencia
Nacional de
Investigación
y Desarrollo
Ministerio de Ciencia,
Innovación, Desarrollo
y Planificación
Gobierno de Chile



milenio
INICIATIVA CIENTÍFICA



micare

Instituto Milenio
para la Investigación
del Cuidado



Memoria Pública
MICARE 2023

Memoria Pública MICARE 2023

Directora
Claudia Miranda

Directora alterna
Marcela Tenorio

Directora ejecutiva
Javiera Gutiérrez

Investigadores asociados
Andrés Aparicio
Paulina Arango
Alejandra Araya
María Beatriz Fernández
Vanessa Vega

Voceros
Carolina Lucero
Gonzalo Osorio
Felipe Pierret
Ricardo Pizarro

Dinamizadora
Florencia Villaseca



Publicación a cargo de:

Raffaella Carvacho, coordinadora de investigación de MICARE

Revisión idiomática:

Ana Abraham, encargada de comunicaciones de MICARE

Diseño y diagramación:

Estudio de Diseño Buendía

Instituto Milenio para la Investigación del Cuidado, MICARE.

República 227, Santiago, Región Metropolitana, Chile.

www.micare.cl | hola@micare.cl

Financiado por la Iniciativa Científica Milenio, Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo de Chile, ICS2019_024.

© Todos los derechos reservados. Se prohíbe la reproducción total o parcial de esta obra, sea cual fuere el medio, electrónico o mecánico, sin el consentimiento por escrito de los titulares de los derechos.

NOTA SOBRE LENGUAJE INCLUSIVO:

La presente publicación considera el uso del masculino genérico como representativo de hombres y mujeres en igual medida. MICARE es respetuoso de las diferencias en identidad de género. Se ha tomado esta decisión en consideración a las indicaciones sobre Accesibilidad Cognitiva del Consorcio Europeo de Lectura Fácil.



micare

Instituto Milenio
para la Investigación
del Cuidado

El Instituto Milenio para la Investigación del Cuidado, MICARE, se dedica a generar conocimiento científico sobre el cuidado tanto formal como informal de personas mayores dependientes y personas con discapacidad intelectual y del desarrollo (DID). Su enfoque abarca la caracterización del cuidado desde una perspectiva integral, así como el diseño de intervenciones adecuadas basadas en evidencia. Para lograr este propósito, realiza investigaciones inclusivas, que incorporan activamente la visión de quienes cuidan, las personas mayores con dependencia y las personas con DID. Asimismo, promueve un enfoque transdisciplinario y basado en derechos, que reconoce el papel crucial del uso de la tecnología como herramienta de apoyo en la práctica del cuidado. Desde esta perspectiva, MICARE se plantea proporcionar evidencia rigurosa para informar el desarrollo de políticas públicas que aborden las necesidades y prioridades tanto de quienes cuidan como de aquellos que requieren cuidados o acompañamiento en Chile.

Contenidos



INTRODUCCIÓN

La Memoria Pública MICARE 2023 da cuenta de los avances alcanzados durante el tercer año de funcionamiento del Instituto Milenio para la Investigación del Cuidado (MICARE) en los ámbitos de investigación, formación de estudiantes, trabajo en redes formales de colaboración y proyección hacia el medio externo.

En este documento se destacan los principales hitos de nuestras líneas de investigación: aspectos socioculturales del cuidado y perspectiva del curso de vida; cuidado informal y formal en personas mayores en situación de dependencia; cuidado versus acompañamiento en torno a la discapacidad intelectual y del desarrollo; y tecnología y cuidado.

Esta memoria es un recurso valioso para quienes se interesan en el estudio del cuidado y acompañamiento en Chile, permitiendo reconocer los logros más importantes del Instituto durante el último año.

CIFRAS DESTACADAS:



01



INVESTIGACIÓN



Línea 1. Aspectos socioculturales del cuidado y perspectiva del curso de la vida



Investigadora a cargo:
María Beatriz Fernández

Objetivo: Caracterizar cómo el cuidado puede aumentar la vulnerabilidad económica y social de las mujeres cuidadoras, así como mermar sus condiciones de salud tanto físicas como mentales.

PROYECTOS INICIADOS:

- **“Redes personales y capital social de mujeres cuidadoras”**. Investigadora principal: María Beatriz Fernández. Co-investigadoras: María Soledad Herrera, Herminia González y Francisca Ortiz. Concurso Fondecyt Regular-ANID.
- **“Geografía de los cuidados de personas mayores dependientes en Chile: Análisis espacial de necesidades, infraestructura y proveedores de cuidados”**. Investigadoras principales: María Beatriz Fernández y Bárbara Flores. Concurso RIS-Ministerio de Desarrollo Social y Familia.

PROYECTOS DE CONTINUIDAD:

- **“Ciudades que cuidan: Espacios urbanos, cuidado y bienestar”**. Investigador principal: Sebastián Rojas. Concurso Fondecyt Regular -ANID.
- **“Mujeres en situación de discapacidad y sus procesos de maternidad (gestación, parto y postparto): Experiencias en contextos rurales de Chile”**. Investigadora principal: Pía Rodríguez. Concurso Fondecyt Postdoctorado-ANID.
- **“Mapa de los programas y políticas en torno al Cuidado disponibles en Chile”**. Investigadora principal: María Beatriz Fernández. Consultora: Sara Calvo (CEVE-UC).
- **“Aislamiento y soledad en las personas mayores: determinantes y consecuencias en su calidad de vida”**. Investigadora principal: María Soledad Herrera. Co-investigadoras MICARE: María Beatriz Fernández, Claudia Miranda y Alejandra Araya. Concurso Fondecyt Regular-ANID.

PROYECTOS FINALIZADOS:

- “Género y vejez: una etnografía sobre la organización social y moral de los cuidados en la comuna de Peñalolén de Santiago, Chile”. Investigadora principal: Herminia González. Concurso Fondecyt Regular-ANID.
- “Vivir cuidando: un estudio sobre redes de cuidado de personas mayores”. Investigadora principal: Francisca Ortiz. Colaboradora: María Beatriz Fernández. Proyecto postdoctoral MICARE.

NUEVAS INCORPORACIONES

Florencia Picasso - Investigadora adjunta

Pía Rodríguez - Investigadora joven

Línea 2. Cuidado informal y formal en personas mayores en situación de dependencia



Investigadoras a cargo:

Claudia Miranda y Alejandra Araya

Objetivo: Indagar en aspectos psicosociales del cuidado, considerando la perspectiva de quienes cuidan a personas mayores en situación de dependencia y sus factores contextuales. Se busca recopilar información para diseñar y evaluar intervenciones idóneas para las personas cuidadoras informales y formales, y las personas mayores.

PROYECTOS ADJUDICADOS:

- **“Efecto del Entorno Social en la Trayectoria de Fragilidad Multidimensional en Personas Mayores que Viven en la Comunidad”**. Investigadora principal: Alejandra Araya. Co-investigadores MICARE: Jorge Browne, Antonia Echeverría, Evelyn Iriarte, Claudia Miranda y María Beatriz Fernández. Concurso Fondecyt Regular-ANID.
- **“LECTOGRAM: sistema de apoyo a la ejecución de actividades de la vida diaria para personas con demencia”**. Directora: Izaskun Álvarez. Directora alterna: Maryam Farhang. Co-investigadores MICARE: Vanessa Vega y Miguel Roselló. Concurso Fondef Idea-ANID.
- **“Tecnologías no invasivas para la rehabilitación cognitiva en adultos mayores con deterioro cognitivo leve”**. Investigadora principal: Izaskun Álvarez. Co-investigadores: Maryam Farhang y Miguel Roselló. Concurso Desafío Global de Longevidad Saludable (NAM).
- **“Impacto de un programa de educación en salud oral dirigido a cuidadores de personas mayores con distintos grados de deterioro cognitivo en el control del biofilm dental”**. Investigadores responsables: Diego Prieto y Alejandra Chaparro. Concurso FAI MICARE-UANDES.

PROYECTOS INICIADOS:

- **“Adaptación de la Terapia de Estimulación Cognitiva (TEC) para su implementación en Unidades de Memoria del sistema sanitario chileno”**. Investigadoras principales: Begoña Góngora y Claudia Miranda. Estudiante: Maite Barrera.
- **“Mejoras de la función cognitiva y salud mental de la población mayor: Una mirada sobre la expectativa de vida y años saludables”**. Investigadora principal: Sarahí Rueda. Colaboradoras: Claudia Miranda y Alejandra Araya. Proyecto postdoctoral MICARE.

PROYECTOS DE CONTINUIDAD:

- **“Trayectorias y predictores de sintomatología depresiva y ansiosa en cuidadores familiares de personas con demencia”**. Investigadora principal: Claudia Miranda. Concurso Fondecyt Regular-ANID.
- **“Centros de Apoyo Comunitario para personas con demencia: Estudio de implementación de una intervención sociosanitaria creada en Chile”**. Investigador principal: Jean Gajardo. Concurso FONIS-ANID.
- **“Adaptación, implementación y evaluación de la efectividad de una intervención de yoga basada en mindfulness (YBM) para personas mayores con deterioro cognitivo leve”**. Investigadora principal: Maryam Farhang. Co-investigadora MICARE: Claudia Miranda. Concurso Fondecyt Postdoctoral-ANID.

PROYECTOS FINALIZADOS:

- **“Validación transcultural y estadística al contexto chileno del Cuestionario VIDA, una herramienta para la detección precoz del deterioro funcional y prevención de la dependencia de las personas mayores”**. Investigadora principal: Antonia Echeverría. Co-investigador MICARE: Pablo Villalobos. Concurso FONIS-ANID.
- **“Uso de tecnologías en cuidadores informales mayores de 60 años y el impacto en su bienestar psicológico”**. Investigadora principal: Javiera Rosell. Colaboradoras: Claudia Miranda y Alejandra Araya. Proyecto postdoctoral MICARE.

NUEVAS INCORPORACIONES

Melanie Levasseur - Investigadora Senior

Jean Gajardo, Diego Prieto, Alejandra Chaparro y Begoña Góngora - Investigadores Adjuntos

Virginia Fernández, Carolina Cornejo y Evelyn Iriarte - Investigadoras Jóvenes

Sarahí Rueda - Investigadora Postdoctoral

Línea 3. Cuidado versus acompañamiento en torno a la discapacidad intelectual y del desarrollo (DID)



Investigadoras a cargo:

Marcela Tenorio, Paulina Arango y Vanessa Vega

Objetivo: Comprender los aspectos positivos, las tensiones y los dilemas que enfrentan familiares y otros actores al acompañar a niñas, niños, jóvenes y personas adultas con discapacidad intelectual y del desarrollo (DID). Se busca impulsar el diseño de programas de formación que permitan el pleno ejercicio de derechos y la participación social efectiva de este colectivo y sus familias.

PROYECTOS ADJUDICADOS:

- **“Medidas no consentidas en salud mental en Chile: análisis institucional y adecuación a estándares de derechos humanos”.** Investigador principal: Pablo Marshall. Concurso Fondecyt Regular-ANID.
- **“Dinámicas Educativas Familiares: La experiencia educativa cotidiana en familias con niños/as con Discapacidad Intelectual”.** Investigadora principal: Johanna Sagner. Concurso Fondecyt Iniciación-ANID.

PROYECTOS INICIADOS:

- **“ADRI: Acceso democrático a la información en salud”.** Investigadora principal: Marcela Tenorio. Colaboradores: Paulina Arango y Andrés Aparicio. Concurso Inicia Tu Idea-UFRO y UAndes.
- **“Interacciones Cuidadasas en Justicia”.** Investigadora responsable: Marcela Tenorio. Directora Alternativa: Paulina Arango. Co-investigadores MICARE: Andrés Aparicio y Katrina Scior. Concurso BiCI-UAndes.

- **“Educando en autodeterminación al final de la vida: una propuesta formativa dirigida a personas con discapacidad intelectual que envejecen”**. Investigadora principal: Izaskun Álvarez. Colaboradora: Vanessa Vega. Concurso Fondecyt Iniciación-ANID.
- **“AWEN - Método para evaluar el diseño de viviendas universalmente accesibles en entornos de realidad virtual (RV): Una iniciativa orientada a promover el derecho a la vida independiente de las personas con discapacidad”**. Investigador principal: Felipe Muñoz. Co-investigadores: Vanessa Vega, Izaskun Álvarez y Rodrigo Herrera. Concurso modalidad Grupal PUCV DII.

PROYECTOS DE CONTINUIDAD:

- **“Pavimentando el camino a la autonomía: aproximación interdisciplinaria a la relación entre interacciones tempranas y conductas adaptativas en bebés con síndrome de Down (SD)”**. Investigadora principal: Marcela Tenorio. Co-investigadores: Paulina Arango y Andrés Aparicio. Concurso Fondecyt Regular-ANID.
- **“Crianza de niños y adolescentes con discapacidad intelectual y comportamientos desafiantes: un estudio de métodos mixtos”**. Investigadora principal: Paulina Arango. Co-investigadora: Marcela Tenorio. Concurso Fondecyt Regular-ANID.
- **“PICTOS: Servicio para la navegación y evaluación de la accesibilidad cognitiva de los servicios en Chile”**. Dirigido por: Núcleo de Accesibilidad e Inclusión (PUCV). Co-investigadoras MICARE: Vanessa Vega e Izaskun Álvarez. Concurso Fondef Idea-ANID.
- **“Cuida2: Programa de Formación para Cuidadores de Personas con Discapacidad Intelectual”**. Investigadora principal: Paulina Arango. Co-investigadora: Marcela Tenorio. Financiado por: Fundación Isabel Aninat Echazarreta.
- **“Procesos reproductivos y experiencias parentales de personas con discapacidad en Chile: discriminación, adaptación y resistencia”**. Investigadora principal: Florencia Herrera. Concurso Fondecyt Regular-ANID.
- **“Caracterizando el discurso condescendiente dirigido hacia personas con discapacidades intelectuales”**. Investigador principal: Juan Pablo Robledo. Colaboradoras: Marcela Tenorio y Paulina Arango. Proyecto postdoctoral MICARE.
- **“Percepciones y actitudes en torno a la interrupción del embarazo y la identificación del síndrome de Down”**. Investigador principal: Cristián Rodríguez. Concurso FAI MICARE-UANDES.

PROYECTOS FINALIZADOS:

- **“Nuevos desafíos para la Educación en Chile: Apoyos a la vida independiente de adultos con discapacidad intelectual o del desarrollo (DID)”**. Investigadora responsable: Vanessa Vega. Co-investigadora MICARE: Izaskun Álvarez. Estudiantes: Katherine Exss y Félix González.
- **“Investigando Juntas”**. Investigadora responsable: Vanessa Vega. Co-investigadora: Izaskun Álvarez.
- **“¿Cómo se desarrolla la lectura literaria y la escritura creativa en las personas con discapacidad intelectual (DI)? Un paso más hacia el Enfoque de Derechos”**. Co-investigadoras MICARE: Vanessa Vega e Izaskun Álvarez. Concurso Fondart Investigación.

NUEVAS INCORPORACIONES

Katrina Scior - Investigadora Senior

Miguel Roselló, Vasiliki Totsika y Johanna Sagner - Investigadores Adjuntos

Felipe Muñoz, Izaskun Álvarez, Rodrigo Herrera, Guadalupe Mendoza y Claudia Carrasco - Investigadores Jóvenes

Línea 4. Tecnología y cuidado



Investigador a cargo:
Andrés Aparicio

Objetivo: Explorar la relación entre tecnología y cuidado, con miras a diseñar e implementar herramientas de apoyo tecnológico para el proceso de cuidado que se ajusten a las necesidades, expectativas y posibilidades de la década del cuidado.

PROYECTOS INICIADOS:

- **“Entre mujeres, madres y trabajadoras: participación femenina en la economía informal y determinantes familiares de su acceso y permanencia”.** Investigadora principal: Alejandra Inostroza. Concurso Fondecyt Iniciación-ANID.
- **“Aproximaciones teóricas al uso de la tecnología en la práctica del cuidado”.** Investigador principal: Andrés Aparicio.
- **“aMEDIDA: Métodos de Diseño para la Diversidad y la Adaptabilidad”.** Investigador principal: Andrés Aparicio.
- **“Instrumento de evaluación de autonomía e independencia en actividades de la vida diaria”.** Investigador principal: Andrés Aparicio.
- **“El uso de tecnologías para asistir el trabajo de cuidados: ¿Cómo contribuye al bienestar de mujeres que practican el cuidado informal en Chile?”.** Investigadora principal: Alejandra Inostroza. Coinvestigadores MICARE: Andrés Aparicio y Paula Miranda.
- **“Barreras de acceso a la PGU: propuestas de mejora desde el análisis de brechas ciudadanas e institucionales desde la perspectiva del gobierno abierto”.** Investigadora principal: Alejandra Inostroza.

PROYECTOS FINALIZADOS:

- **“Audiográficos: sonificación para la accesibilidad de información cuantitativa en formato gráfico”**. Investigadores principales: Andrés Aparicio y Rodrigo Cádiz.
- **“Asistencia y ausentismo en educación especial”**. Investigador principal: Andrés Aparicio. Colaboran: Marcela Tenorio y Fundación Coanil.
- **“Leer+: Mejorando la comprensión, vocabulario e interés por la lectura”**. Dirigido por el Centro de Innovación e Investigación en Lectura de la Universidad de los Andes (CILL), con colaboración de Andrés Aparicio. Concurso Fondef-ANID.
- **“Cuidar en movimiento: Re-pensando infraestructuras urbanas para relaciones de interdependencia en el caso de personas con discapacidad visual”**. Investigador principal: Daniel Muñoz. Concurso Fondecyt Postdoctoral-ANID. Dentro de este proyecto se generó el estudio Andares Diversos, en colaboración con la ONG “La Reconquista Peatonal” y la Escuela de Terapia Ocupacional USACH.
- **“Discapacidad, participación política y movilidad”**. Investigadores principales: Daniel Muñoz y Florencia Herrera.

PROYECTOS FINALIZADOS:

- **“Dialectdown”**. Plataforma adaptada por la Fundación Complementa y el Centro de Investigación e Innovación en Lectura de UAndes (CILL) con el apoyo de Andrés Aparicio.

NUEVAS INCORPORACIONES

Katherine Mollenhauer - Investigadora Senior

02



ESTUDIO MICARE



El Estudio MICARE: Personas Cuidadoras y Trabajo de Cuidado en Chile se aplicará entre 2023 y 2025 para conocer la situación de las personas cuidadoras de cuatro regiones de Chile (Coquimbo, Valparaíso, Bío Bío y Metropolitana).

El primer año el sondeo abarcó una muestra de más de 3.000 personas cuidadoras de personas mayores en situación de dependencia y de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, que desempeñan sus tareas en sus domicilios y en instituciones. Este es un logro inédito en nuestro país, alcanzado gracias al esfuerzo conjunto de nuestras cuatro líneas de investigación en los últimos tres años.

LOS OBJETIVOS DEL ESTUDIO MICARE SON:

1.

Recabar información empírica sobre la experiencia de cuidado de personas que apoyan en actividades de la vida cotidiana o en la facilitación de la toma de decisiones a PMD y personas con DID que así lo requieran.

2.

Comprender tanto los aspectos positivos como los dilemas que enfrentan las personas cuidadoras/acompañantes de PMD y personas con DID, buscando promover el diseño de programas de formación enfocados en los derechos y la vigencia social.

Para acceder a las personas que cuidan formalmente en instituciones, contamos con la colaboración voluntaria de 135 centros de cuidados de largo plazo en Chile.

En 2024 y 2025 los participantes que cuidan informalmente, serán nuevamente encuestados para identificar posibles cambios en el tiempo y con qué se asocian esos cambios.



Los primeros resultados del Estudio MICARE se pueden descargar gratuitamente desde nuestra [página web](#)

03



FORMACIÓN DE ESTUDIANTES



PROGRAMA DE MENTORÍAS

El objetivo de esta iniciativa es promover el desarrollo académico, ético y profesional de estudiantes de pregrado y postgrado dedicados al estudio e investigación del cuidado. Cada uno de ellos cuenta con el apoyo de un investigador que actúa como mentor. Los estudiantes colaboran en los proyectos de investigación del Instituto, adquiriendo experiencia práctica en el proceso de recolección, análisis y/o presentación de datos.



CAMPOS DE ESTUDIO

 <p>Psicología</p>	 <p>Trabajo Social</p>
 <p>Enfermería</p>	 <p>Diseño</p>
 <p>Sociología</p>	 <p>Fonoaudiología</p>
 <p>Derecho</p>	 <p>Antropología</p>
 <p>Periodismo</p>	<p>••• Entre otros</p>



COLABORACIÓN CON PROGRAMAS DE DIPLOMADO

- **“Diplomado en abordaje integral para el apoyo y cuidado de personas mayores”** de CEVE-UC.
- **“Diplomado Envejecimiento, Cuidados y Derechos en Cuba. Análisis y Herramientas para la Intervención Social”** del proyecto Cuid060: Observatorio de envejecimiento, cuidados y derechos.

04



REDES DE COLABORACIÓN



NUEVA INSTITUCIÓN ALBERGANTE

Un hito importante a nivel de colaboración institucional este año fue la incorporación de la **Pontificia Universidad Católica de Chile (UC) como nueva universidad albergante** de nuestro Instituto. Este hito viene a cimentar los lazos ya existentes y a favorecer el desarrollo de nuevas iniciativas en común. Además, la UC es una de las universidades más antiguas y prestigiosas de Latinoamérica, por lo que esta alianza es un impulso adicional para posicionarnos a nivel nacional e internacional como un referente.

28 convenios de colaboración vigentes



10



con centros de investigación, universidades, o programas educativos:

- Núcleo Milenio Estudios en Discapacidad y Ciudadanía (DISCA)
- Centro de Investigación para la Educación Inclusiva (EduInclusiva)
- Centro de Investigación del Desarrollo en Cognición y Lenguaje (CIDCL)
- Centro de Gerociencia, Salud Mental y Metabolismo (GERO)
- Núcleo Milenio de Sociomedicina (SocioMed)
- Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales (FLACSO-Chile)
- Doctorado Sociología UC
- Doctorado Psicología PUCV
- Université de Sherbrooke (Canadá)
- Universidad Nacional de Educación a Distancia - UNED (España)

18



con organizaciones, fundaciones, o entidades públicas que forman la Red de Instituciones Cuidadoras MICARE:

- Fundación COANIL
- Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA)
- Centro de Apoyo al Síndrome de Down SENDAS
- Fundación de las Familias (FUNFA)
- Colegio de Abogados de Chile
- Fondo Esperanza
- Interactivamente, Centro de Gestión de aprendizaje y alfabetización
- Fundación Chilena para el Síndrome de Down Complementa
- Fundación Chilena para la Discapacidad
- Fundación Educativa Creatividad Aprendizaje & Innovación CAI
- Fundación Special Olympics de Chile
- Fundación Juan Carlos Kantor (AMANOZ)
- Corporación Alzheimer
- Corporación Síndrome de Williams
- Edudown
- Otro Cuerpo Teatro e Investigación
- Fundación Geroactivismo
- Fundación La Música y Yo

05



PROYECCIÓN AL MEDIO EXTERNO



PARTICIPACIÓN EN INSTANCIAS DE APOORTE A LAS POLÍTICAS PÚBLICAS:

- Mesa Técnica Regional de Demencia, Secretaría Regional Ministerial de Salud de la Región Metropolitana, Ministerio de Salud.
- Comisión Asesora en Demencia, Ministerio de Salud.
- Comité Consultivo en proceso de Diálogos “Hablemos de Cuidados”, Ministerio de Desarrollo Social y Familia, Ministerio de la Mujer y la Equidad de Género.
- Comisión de reformulación del Examen de Medicina Preventiva del Adulto Mayor (EMPAM), Ministerio de Salud.
- Mesa Asesora Comisión Nacional de Protección de los Derechos de Personas con Enfermedades Mentales (CONAPREM), Ministerio de Salud.
- Consejo Asesor de Salud Mental, Ministerio de Salud.

PARTICIPACIÓN EN INSTANCIAS DE APOORTE A LA COMUNIDAD:

- Directorio Nacional de la Fundación COANIL.
- Comité Asesor Centro de Investigación de Envejecimiento Saludable (CIES), Consorcio Universidades Estatales.
- Grupo de Expertos Asesor Internacional en el Proyecto “Living Alone with Cognitive Impairment (LACI)”, Universidad de California, San Francisco.
- Consejo Asesor del Observatorio sobre Envejecimiento, Cuidados y Derechos, CUIDO60.
- Directorio de la Sociedad Chilena de Neuropsicología Clínica.
- Mesa de expertos de OpenSeniors, OpenBeauchef, Universidad de Chile.
- Global Network on Long-term Care (GNLTC), World Health Organization.
- Asesoría experta en el Análisis Económico del Proyecto de Ley de Vida Laboral, Personal y Familiar de la Subsecretaría del Trabajo, Ministerio del Trabajo y Previsión Social.
- Comisión Lancet de Cuidados de Larga Duración.
- Directorio de Fundación Luz.
- Directorio de Transporte Público Metropolitano (DTPM), Ministerio de Transportes y Telecomunicaciones.
- Comisión de Género y Sexualidades del Colegio de Psicólogas y Psicólogos de Chile.
- Directorio Fundación Educativa Cocoliche.
- “Chile no te olvida”, 9na Caminata Conmemorativa del Alzheimer y otras demencias organizada por la Corporación profesional de Alzheimer y otras demencias (COPRAD) y la Mesa Técnica Regional de Demencias Región Metropolitana para reactivar y expandir el Plan Nacional de Demencia.

HABLEMOS DE CUIDADOS:

Este año aportamos al proceso de participación ciudadana que busca la generación de una Ley para la creación de un Sistema Nacional de Cuidados. Este proceso fue desarrollado por el Ministerio de Desarrollo Social de Chile junto con ONU Mujeres.

MICARE contribuyó a través de diferentes canales:

1.

Nuestra directora, Claudia Miranda, participó como miembro del Comité Consultivo de este proceso, cuyo propósito fue acompañar su implementación y colaborar en su convocatoria.

2.

Nuestras investigadoras Alejandra Araya y Herminia González fueron invitadas como expertas en cuidado, convirtiéndose en dos de las 6 personas que fueron convocadas a la mesa de diálogo sectorial destinada al sector científico.

3.

Publicamos en nuestra página web un [documento](#) con los principales resultados de nuestros diálogos.

4.

En abril y mayo del 2023, organizamos cuatro sesiones de diálogos autoconvocados en los que participaron trece estudiantes, doce investigadoras e investigadores, nuestra Oficina de Vocerías, nuestro Equipo Ejecutivo y miembros del equipo de Expertos por Experiencia del Núcleo Milenio DISCA.

5.

Nuestro desafío a futuro es continuar monitoreando la creación de la Ley a partir de la cual esperamos la construcción de un Sistema Nacional de Apoyos y Cuidados que genere apoyos idóneos, oportunos, centrados en la persona, basados en el enfoque de derechos, y con un impacto positivo sobre la calidad de vida de todas y todos.

CONCURSO DE FOTOGRAFÍA “LA RIQUEZA DE CUIDAR”

Con financiamiento del fondo concursable de Proyección al Medio Externo (PME) de la Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo (ANID) del Ministerio de Ciencia, Tecnología, Conocimiento e Innovación, realizamos el concurso de fotografía “La Riqueza de Cuidar”.

Un total de 58 personas presentaron sus trabajos, y se otorgaron premios a los tres primeros lugares de cada una de las tres categorías de participación, además de entregar menciones honorosas a otras fotografías destacadas.

Para la ceremonia de premiación, se invitó a todos los postulantes, a la comunidad de MICARE, a representantes de Centros ANID, así como a instituciones y organizaciones relacionadas con los cuidados. En el evento, también se inauguró una exhibición de las fotografías ganadoras durante una semana.

Estas imágenes están disponibles en una exposición digital permanente en nuestra [página web](#).

CATEGORÍAS



- «Cuidando y Cuidándome» (dirigida a personas cuidadoras).
- «Mi Vida con Quien me Cuida» (dirigida a personas que reciben cuidados o acompañamiento).
- «El Mundo Descuidado» (dirigida a personas con algún punto de vista sobre el cuidado).

JURADO



- Carolina Lucero, miembro de la Oficina de Vocerías de MICARE, Investigadora en Accesibilidad Cognitiva y validadora en Lectura Fácil.
- Mauricio López, realizador audiovisual y activista autista.
- Andrés Aparicio, investigador asociado de la línea 4 de MICARE.
- Isabel Tapia, artista medial y fotógrafa, que ejerció como presidenta del jurado.

MICARE EN REGIONES



Esta iniciativa busca llevar nuestra experiencia a otras regiones de Chile. Este año visitamos Temuco, donde investigadores y estudiantes de nuestras cuatro líneas de investigación presentaron en la Universidad de La Frontera sus proyectos, con el fin de generar redes de colaboración y motivar a estudiantes e investigadores a reconocer la importancia de los cuidados y su estudio desde diversas disciplinas.

PODCAST "CUIDANDO"



El objetivo de este [podcast](#), que se originó en el año 2022, es abordar a través de las voces de expertos nacionales e internacionales y desde diferentes perspectivas, temas relacionados con el cuidado. Este año, el podcast se aventuró en un viaje por España, lanzando la nueva temporada "**Ciclo sobre Accesibilidad e Inclusión**". En ella, cada capítulo consistió en una entrevista llevada a cabo por nuestras investigadoras Vanessa Vega e Izaskun Álvarez, quienes visitaron centros de investigación en España y entrevistaron a científicos dedicados a la investigación de la discapacidad, la accesibilidad, la inclusión, así como la innovación y el uso de tecnologías para estos fines.

OFICINA DE VOCERÍAS



Nos gustaría destacar a nuestra Oficina de Vocerías, compuesta por Gonzalo Osorio, Carolina Lucero, Felipe Pierret y Ricardo Pizarro. Ellos son nuestros Expertos por Experiencia, quienes contribuyen a nuestra investigación al supervisar y asesorar todo el proceso, desde la recolección y análisis de datos, hasta la forma en que se devuelven los resultados a la comunidad. También tienen un papel en la educación y divulgación de conocimiento.

Esperamos seguir ampliando esta oficina, sumando integrantes que provengan del colectivo de personas cuidadoras y personas mayores

ACCESIBILIDAD



Nuestra **estrategia de comunicación** considera fundamental el uso de texto alternativo, subtítulos, adaptabilidad gráfica y lenguaje de signos siempre que corresponda. En particular, nos enorgullece emplear **Lectura Fácil certificada en español** en nuestra página web y en nuestros documentos para el público como, por ejemplo, nuestras Memorias Públicas Anuales.

Para la traducción y certificación en Lectura Fácil, contamos con el Servicio de Escritura o Adaptación y Validación en Lectura Fácil del Centro de Desarrollo de Tecnologías de Inclusión de la Universidad Católica (CEDETi UC) y el Equipo de Neurodesarrollo de la Escuela de Psicología de la Universidad de los Andes.

¿QUIERES SEGUIR INFORMÁNDOTE DE NUESTRAS ACTIVIDADES?

¡Síguenos en nuestras redes sociales!

-  @micare_chile
-  @micare_chile
-  @micare.chile
-  /micare-chile
-  www.youtube.com/@micare_chile

Para más información, visítanos en nuestra página web: www.micare.cl

Escríbenos a: hola@micare.cl

También te recomendamos:

<https://interaccionescuidadosas.micare.cl/>

<https://www.redescuidadoras.com/inicio>

<https://www.pictos.cl/>

Memoria Pública MICARE 2023
micare.cl

